Felnőtt

2025-10-20 - 2025-10-26

	2025-10-20		2025-10-21		2025-10-22		2025-10-24	
Ebéd	Meggyleves[1,7], Rántott sajt panírozott, Petrezselymes rizs, Tartármártás[3,7,10]		Tarhonyaleves zöldséges[1,3], Csirkepörkölt feltét (combfilé), Zöldborsó főzelék [1,7], Kenyér félbarna ebédhez[1], Alma		Sárgaborsóleves kolbásszal[1], Szilvás pite DIÓ NÉLKÜL!! házi[1,3,7]			
	E: 1253 kcal	E: 5242 KJ	E: 835 kcal	E: 3482 KJ	E: 984 kcal	E: 4104 KJ	E: 0 kcal	E: 0 KJ
	Zsír: 105 g	Tel.zsír.: 40 g	Zsír: 40 g	Tel.zsír.: 6 g	Zsír: 27 g	Tel.zsír.: 5 g	Zsír: 0 g	Tel.zsír.: 0 g
	Feh.: 34 g	CH: 131 g	Feh.: 39 g	CH: 91 g	Feh.: 31 g	CH: 149 g	Feh.: 0 g	CH: 0 g
	Cuk: 35 g	Só: 2.5 g	Cuk: 22 g	Só: 2.37 g	Cuk: 41 g	Só: 0.94 g	Cuk: 0 g	Só: 0 g
	Ca: 976 mg	Ca: 919 mg	Ca: 229 mg	Ca: 90 mg	Ca: 134 mg	Ca: 60 mg	Ca: 0 mg	Ca: 0 mg
	Vas: 3 mg	Cuk.: 56 g	Vas: 3 mg	Cuk.: 22 g	Vas: 4 mg	Cuk.: 81 g	Vas: 0 mg	Cuk.: 0 g

Allergének: 1 - Glutént tartalmazó gabona, 2 - Rákfélék és azokból készült termékek, 3 - Tojás és abból készült termékek, 4 - Halak és azokból készült termékek, 5 - Földimogyoró és abból készült termékek, 6 - Szójabab és abból készült termékek, 7 - Tej és abból készült termékek, 8 - Diófélék, 9 - Zeller és abból készült termékek, 10 - Mustár és abból készült termékek, 11 -

MealPlanner / Tex and Co Net Kft. www.texandco.hu