

Felnőtt

2025-09-29 - 2025-10-05

	2025-09-29		2025-09-30		2025-10-01		2025-10-02		2025-10-03	
Ebéd	Zöldségleves virágáruslány módra[1,9], Sajtos csirkeragu[1,7], Petrezselymes rizs, Körte		Gombakrémleves[1,7,9], kenyérkocka[1,3,7], Tarhonyásúshús[1,3], Céklasaláta kész		Körteleves[1,7], Görög csirkecomb alsó, Görög csirkecomb felső, Tört burgonya hagymás tisztított fél adag, Vegyes zöldsaláta (ubi, jégsali, par.) elfőltetve		Burgonyaleves (magyaros)[1,9], Sült virsli feltét, Paradicsomos káposztafőzelék[1,9], Pogácsa mini[1,3,7]		Palócleves pulykából[1,7], Mákos guba[1,7], Vaníliásodó[1,7]	
	E: 932 kcal	E: 3897 KJ	E: 1107 kcal	E: 4529 KJ	E: 1241 kcal	E: 5191 KJ	E: 1190 kcal	E: 4981 KJ	E: 991 kcal	E: 4146 KJ
	Zsír: 33 g	Tel.zsír.: 7 g	Zsír: 41 g	Tel.zsír.: 3 g	Zsír: 72 g	Tel.zsír.: 8 g	Zsír: 59 g	Tel.zsír.: 7 g	Zsír: 31 g	Tel.zsír.: 10 g
	Feh.: 42 g	CH: 114 g	Feh.: 46 g	CH: 135 g	Feh.: 64 g	CH: 105 g	Feh.: 32 g	CH: 127 g	Feh.: 43 g	CH: 132 g
	Cuk: 30 g	Só: 1.85 g	Cuk: 11 g	Só: 3.64 g	Cuk: 23 g	Só: 2.28 g	Cuk: 38 g	Só: 1.73 g	Cuk: 45 g	Só: 2.71 g
	Ca: 410 mg	Ca: 300 mg	Ca: 140 mg	Ca: 0 mg	Ca: 266 mg	Ca: 31 mg	Ca: 107 mg	Ca: 0 mg	Ca: 646 mg	Ca: 391 mg
	Vas: 2 mg	Cuk.: 30 g	Vas: 6 mg	Cuk.: 26 g	Vas: 7 mg	Cuk.: 46 g	Vas: 3 mg	Cuk.: 55 g	Vas: 7 mg	Cuk.: 84 g

Allergének: 1 - Glutént tartalmazó gabona, 2 - Rákfélék és azokból készült termékek, 3 - Tojás és abból készült termékek, 4 - Halak és azokból készült termékek, 5 - Földimogyoró és abból készült termékek, 6 - Szójabab és abból készült termékek, 7 - Tej és abból készült termékek, 8 - Diófélék, 9 - Zeller és abból készült termékek, 10 - Mustár és abból készült termékek, 11 - Szezámmag és abból készült termékek, 12 - Kén-dioxid, 13 - Puhatestűek, 14 - Csillagfűrt

MealPlanner / Tex and Co Net Kft. www.texandco.hu

--