

Felnőtt dobozos

2026-10-19 - 2026-10-25

	2026-10-19		2026-10-20		2026-10-21		2026-10-22	
Ebéd	Frankfurti leves[1,7], Rántott sajt panírozott, Petrezselymes rizs, Tartármártás[3,7,10]		Tarhonyaleves zöldséges[1], Csirkepörkölt feltét (combfilé), Zöldborsó főzelék [1,7], Müzliszelet glutén-, tejmentes		Meggyleves[1,7], Bácskai rizseshús , Uborkasaláta		Sárgaborsógulyás sertésből[1,3], Aranygaluska kakaós[1,3,7], Vaníliásodó[1,7]	
	E: 1305 kcal	E: 5459 KJ	E: 751 kcal	E: 3134 KJ	E: 936 kcal	E: 3917 KJ	E: 1548 kcal	E: 6465 KJ
	Zsír: 118 g	Tel.zsír.: 43 g	Zsír: 36 g	Tel.zsír.: 5 g	Zsír: 26 g	Tel.zsír.: 4 g	Zsír: 68 g	Tel.zsír.: 13 g
	Feh.: 41 g	CH: 108 g	Feh.: 43 g	CH: 62 g	Feh.: 38 g	CH: 132 g	Feh.: 50 g	CH: 176 g
	Cuk: 9 g	Só: 3.91 g	Cuk: 13 g	Só: 1.81 g	Cuk: 44 g	Só: 1.47 g	Cuk: 64 g	Só: 1.88 g
	Ca: 1001 mg	Ca: 912 mg	Ca: 225 mg	Ca: 90 mg	Ca: 131 mg	Ca: 35 mg	Ca: 469 mg	Ca: 312 mg
	Vas: 3 mg	Cuk.: 10 g	Vas: 2 mg	Cuk.: 17 g	Vas: 3 mg	Cuk.: 72 g	Vas: 5 mg	Cuk.: 111 g
Allergének: 1 - Glutént tartalmazó gabona, 2 - Rákfélék és azokból készült termékek, 3 - Tojás és abból készült termékek, 4 - Halak és azokból készült termékek, 5 - Földimogyoró és abból készült termékek, 6 - Szójabab és abból készült termékek, 7 - Tej és abból készült termékek, 8 - Diófélék, 9 - Zeller és abból készült termékek, 10 - Mustár és abból készült termékek, 11 -								
MealPlanner / Tex and Co Net Kft. www.texandco.hu								