

Felnőtt dobozos

2026-10-12 - 2026-10-18

	2026-10-12		2026-10-13		2026-10-14		2026-10-15		2026-10-16	
Ebéd	Zöldborsóleves [1,3,9], Vadas marhatokány[1,7,10], Zsemlegombóc[1,3]		Fokhagymakrémleves[1,7], Pirított tökmag, Sajttal sonkával sült csirkemell[7], Burgonyapüré [7], Coleslaw saláta[3,7,10]		Vega erőleves cérnametélttel[1,3,9], Chilisbab, Párolt rizs		Vajgaluskaleves[1,3], Fasírt (sertés)[1,3], Tökfőzelék[1,7], Alma		Csirkeraguleves, tárkonyos[1,3,7,9], Gránátos (burgonyás) kocka[1], Kovászos uborka[1]	
	E: 821 kcal	E: 3434 KJ	E: 904 kcal	E: 3781 KJ	E: 1110 kcal	E: 4642 KJ	E: 816 kcal	E: 3416 KJ	E: 733 kcal	E: 3037 KJ
	Zsír: 43 g	Tel.zsír.: 16 g	Zsír: 65 g	Tel.zsír.: 15 g	Zsír: 38 g	Tel.zsír.: 2 g	Zsír: 47 g	Tel.zsír.: 6 g	Zsír: 23 g	Tel.zsír.: 4 g
	Feh.: 27 g	CH: 77 g	Feh.: 47 g	CH: 74 g	Feh.: 42 g	CH: 145 g	Feh.: 26 g	CH: 66 g	Feh.: 32 g	CH: 96 g
	Cuk: 17 g	Só: 2.03 g	Cuk: 22 g	Só: 2.78 g	Cuk: 11 g	Só: 1.47 g	Cuk: 29 g	Só: 2.7 g	Cuk: 8 g	Só: 1.56 g
	Ca: 92 mg	Ca: 26 mg	Ca: 342 mg	Ca: 268 mg	Ca: 157 mg	Ca: 0 mg	Ca: 206 mg	Ca: 91 mg	Ca: 112 mg	Ca: 31 mg
	Vas: 4 mg	Cuk.: 26 g	Vas: 2 mg	Cuk.: 45 g	Vas: 7 mg	Cuk.: 14 g	Vas: 3 mg	Cuk.: 33 g	Vas: 3 mg	Cuk.: 8 g
Allergének: 1 - Glutént tartalmazó gabona, 2 - Rákfélék és azokból készült termékek, 3 - Tojás és abból készült termékek, 4 - Halak és azokból készült termékek, 5 - Földimogyoró és abból készült termékek, 6 - Szójabab és abból készült termékek, 7 - Tej és abból készült termékek, 8 - Diófélék, 9 - Zeller és abból készült termékek, 10 - Mustár és abból készült termékek, 11 - Szezámag és abból készült termékek, 12 - Kén-dioxid, 13 - Puhatestűek, 14 -										
MealPlanner / Tex and Co Net Kft. www.texandco.hu										