

Felnőtt dobozos	
1	2
3	4
5	6
7	8
9	10
11	12
13	14
15	16
17	18
19	20
21	22
23	24
25	26
27	28
29	30
31	32
33	34
35	36
37	38
39	40
41	42
43	44
45	46
47	48
49	50
51	52
53	54
55	56
57	58
59	60
61	62
63	64
65	66
67	68
69	70
71	72
73	74
75	76
77	78
79	80
81	82
83	84
85	86
87	88
89	90
91	92
93	94
95	96
97	98
99	100

2026-10-05 - 2026-10-11

	2026-10-05		2026-10-06		2026-10-07		2026-10-08		2026-10-09	
Ebéd	Brokkolikrémleves[1,7], Levesgyöngy betét[1,3,7], Pincepörkölt, Csemege uborka[10]		Zöldségleves[1,3,9], Bolognai makaróni szósz , Tészta köret (durum makaróni)[1], Sajt szórat[7]		Paradicsomleves betűtészta[1,3,9], Halfilé zöldfűszeres párizsi bundában[1,3,4], Zöldséges árpagyöngy[1], Tartármártás[3,7,10]		Burgonyagombóc leves[1,3,7], Főtt tojás[3], Lencsefőzelék[1,7,10], Szilva		Székelygulyás[1,7], Tejbedara (tejbegríz)[1,7], Fahéjas szórat	
	E: 862 kcal	E: 3607 KJ	E: 964 kcal	E: 3994 KJ	E: 1171 kcal	E: 4891 KJ	E: 980 kcal	E: 4102 KJ	E: 964 kcal	E: 4032 KJ
	Zsír: 47 g	Tel.zsír.: 5 g	Zsír: 38 g	Tel.zsír.: 10 g	Zsír: 96 g	Tel.zsír.: 15 g	Zsír: 48 g	Tel.zsír.: 11 g	Zsír: 33 g	Tel.zsír.: 7 g
	Feh.: 31 g	CH: 71 g	Feh.: 49 g	CH: 104 g	Feh.: 40 g	CH: 117 g	Feh.: 40 g	CH: 95 g	Feh.: 33 g	CH: 132 g
	Cuk: 9 g	Só: 2.42 g	Cuk: 15 g	Só: 2.81 g	Cuk: 82 g	Só: 2.44 g	Cuk: 27 g	Só: 2.28 g	Cuk: 42 g	Só: 1.76 g
	Ca: 175 mg	Ca: 22 mg	Ca: 474 mg	Ca: 320 mg	Ca: 161 mg	Ca: 44 mg	Ca: 229 mg	Ca: 42 mg	Ca: 647 mg	Ca: 547 mg
	Vas: 5 mg	Cuk.: 9 g	Vas: 4 mg	Cuk.: 17 g	Vas: 5 mg	Cuk.: 111 g	Vas: 7 mg	Cuk.: 30 g	Vas: 4 mg	Cuk.: 98 g

Allergének: 1 - Glutént tartalmazó gabona, 2 - Rákfélék és azokból készült termékek, 3 - Tojás és abból készült termékek, 4 - Halak és azokból készült termékek, 5 - Földimogyoró és abból készült termékek, 6 - Szójabab és abból készült termékek, 7 - Tej és abból készült termékek, 8 - Diófélék, 9 - Zeller és abból készült termékek, 10 - Mustár és abból készült termékek, 11 - Szezámmag és abból készült termékek, 12 - Kén-dioxid, 13 - Puhatestűek, 14 - Csillagfürt