

2026-09-14 - 2026-09-20

	2026-09-14	2026-09-15	2026-09-16	2026-09-17	2026-09-18
--	------------	------------	------------	------------	------------

Ebéd	Vegyes gyümölcsleves (meggy-alma)[1,7], Sajttal sült csirkemell[7], Zöldséges kuszkusz [1]		Gombaleves zöldséges [1,7,9], Húsgombóc paradicsommártással[1,9], Főtt burgonya, Müzsizetlet glutén-, tejmentes		Öt gabonás gombóc leves [1,3,9], Sült debreceni kolbász, Fejlesztettbabfőzelék[1,7,10]		Zellerkrémleves [1,7,9], kenyérkocka[1,3,7], Fűszeres csirkecomb (filé) kocka saslikhoz[1,9,10], Steak burgonya, Sült zöldségek saslikhoz		Húsleves (sertés), cérnametélttel[1,3,9], Túrós csusza[1], Alma	
	E: 849 kcal	E: 3551 KJ	E: 927 kcal	E: 3879 KJ	E: 988 kcal	E: 4134 KJ	E: 868 kcal	E: 3632 KJ	E: 921 kcal	E: 3815 KJ
	Zsír: 27 g	Tel.zsír.: 9 g	Zsír: 31 g	Tel.zsír.: 3 g	Zsír: 62 g	Tel.zsír.: 24 g	Zsír: 31 g	Tel.zsír.: 5 g	Zsír: 36 g	Tel.zsír.: 12 g
	Feh.: 51 g	CH: 98 g	Feh.: 35 g	CH: 118 g	Feh.: 44 g	CH: 52 g	Feh.: 41 g	CH: 97 g	Feh.: 37 g	CH: 109 g
	Cuk: 34 g	Só: 2.08 g	Cuk: 26 g	Só: 2.48 g	Cuk: 7 g	Só: 6.36 g	Cuk: 12 g	Só: 2.68 g	Cuk: 21 g	Só: 0.93 g
Ca: 346 mg	Ca: 273 mg	Ca: 130 mg	Ca: 10 mg	Ca: 116 mg	Ca: 31 mg	Ca: 197 mg	Ca: 48 mg	Ca: 228 mg	Ca: 0 mg	
Vas: 3 mg	Cuk.: 54 g	Vas: 3 mg	Cuk.: 50 g	Vas: 5 mg	Cuk.: 7 g	Vas: 4 mg	Cuk.: 17 g	Vas: 3 mg	Cuk.: 17 g	

Allergének: 1 - Glutént tartalmazó gabona, 2 - Rákfélék és azokból készült termékek, 3 - Tojás és abból készült termékek, 4 - Halak és azokból készült termékek, 5 - Földimogyoró és abból készült termékek, 6 - Szójabab és abból készült termékek, 7 - Tej és abból készült termékek, 8 - Diófélék, 9 - Zeller és abból készült termékek, 10 - Mustár és abból készült termékek, 11 - Szezámag és abból készült termékek, 12 - Kén-dioxid, 13 - Puhatestűek, 14 - Csillagfűrt

MealPlanner / Tex and Co Net Kft. www.texandco.hu