

2026-08-24 - 2026-08-30

	2026-08-24		2026-08-25		2026-08-26		2026-08-27		2026-08-28	
Ebéd	Karfiolleves (tejfölös), tésztával[1,3,7], Paprikás burgonya (serpenyős burgonya) virslivel, Csemege uborka[10]		Vöröslencse leves [1,10], Kapros tejfölös sertésragu[1,7], Párolt rizs , Csalamádé		Vajgaluskaleves[1,3], Halpogácsa (Halfasírt)[1,3,4], Tökfőzelék[1,7], Alma		Hideg erdei gyümölcskrémleves[7], Rántott csirkemell[1,3], Petrezselymes burgonya tisztított, Kovászos uborka[1]		Pulykabecsinált leves[1,9], Tészta köret (durum fodros metélt)[1], Mák szórat	
	E: 744 kcal	E: 3103 KJ	E: 952 kcal	E: 3985 KJ	E: 614 kcal	E: 2567 KJ	E: 805 kcal	E: 3367 KJ	E: 685 kcal	E: 2839 KJ
	Zsír: 40 g	Tel.zsír.: 12 g	Zsír: 34 g	Tel.zsír.: 5 g	Zsír: 29 g	Tel.zsír.: 7 g	Zsír: 23 g	Tel.zsír.: 5 g	Zsír: 16 g	Tel.zsír.: 2 g
	Feh.: 23 g	CH: 68 g	Feh.: 38 g	CH: 120 g	Feh.: 24 g	CH: 59 g	Feh.: 42 g	CH: 97 g	Feh.: 26 g	CH: 108 g
	Cuk: 10 g	Só: 3.68 g	Cuk: 11 g	Só: 1.5 g	Cuk: 30 g	Só: 1.75 g	Cuk: 10 g	Só: 2.36 g	Cuk: 4 g	Só: 1.07 g
	Ca: 136 mg	Ca: 31 mg	Ca: 128 mg	Ca: 31 mg	Ca: 210 mg	Ca: 91 mg	Ca: 135 mg	Ca: 67 mg	Ca: 96 mg	Ca: 0 mg
	Vas: 4 mg	Cuk.: 10 g	Vas: 5 mg	Cuk.: 14 g	Vas: 3 mg	Cuk.: 33 g	Vas: 3 mg	Cuk.: 10 g	Vas: 4 mg	Cuk.: 40 g
Allergének: 1 - Glutént tartalmazó gabona, 2 - Rákfélék és azokból készült termékek, 3 - Tojás és abból készült termékek, 4 - Halak és azokból készült termékek, 5 - Földimogyoró és abból készült termékek, 6 - Szójabab és abból készült termékek, 7 - Tej és abból készült termékek, 8 - Diófélék, 9 - Zeller és abból készült termékek, 10 - Mustár és abból készült termékek, 11 - Szezámag és abból készült termékek, 12 - Kén-dioxid, 13 - Puhatestűek, 14 - Csillagfürt										
MealPlanner / Tex and Co Net Kft. www.texandco.hu										