

Felnőtt dobozos	
-----------------	--

2026-08-17 - 2026-08-23

	2026-08-17		2026-08-18		2026-08-19		2026-08-21	
Ebéd	Zöldborsóleves [1,3,9], Eszterházy csirkemell[1,7,10], bulgur[1], Nektarin		Paradicsomleves betűtészta[1,3,9], Pulykasült, Sárgaborsó főzelék[1]		Sajtkrémleves[1,7], Sertéspörkölt feltét, Tészta köret (durum szarvacska)[1], Káposzta saláta			
	E: 862 kcal	E: 3603 KJ	E: 907 kcal	E: 3789 KJ	E: 1079 kcal	E: 4505 KJ	E: 0 kcal	E: 0 KJ
	Zsír: 31 g	Tel.zsír.: 6 g	Zsír: 35 g	Tel.zsír.: 4 g	Zsír: 50 g	Tel.zsír.: 11 g	Zsír: 0 g	Tel.zsír.: 0 g
	Feh.: 42 g	CH: 105 g	Feh.: 44 g	CH: 101 g	Feh.: 55 g	CH: 99 g	Feh.: 0 g	CH: 0 g
	Cuk: 30 g	Só: 1.88 g	Cuk: 31 g	Só: 1.76 g	Cuk: 21 g	Só: 1.75 g	Cuk: 0 g	Só: 0 g
	Ca: 138 mg	Ca: 31 mg	Ca: 68 mg	Ca: 0 mg	Ca: 696 mg	Ca: 608 mg	Ca: 0 mg	Ca: 0 mg
	Vas: 4 mg	Cuk.: 39 g	Vas: 1114 mg	Cuk.: 59 g	Vas: 4 mg	Cuk.: 25 g	Vas: 0 mg	Cuk.: 0 g

Allergének: 1 - Glutént tartalmazó gabona, 2 - Rákfélék és azokból készült termékek, 3 - Tojás és abból készült termékek, 4 - Halak és azokból készült termékek, 5 - Földimogyoró és abból készült termékek, 6 - Szójabab és abból készült termékek, 7 - Tej és abból készült termékek, 8 - Diófélék, 9 - Zeller és abból készült termékek, 10 - Mustár és abból készült termékek, 11 -

MealPlanner / Tex and Co Net Kft. www.texandco.hu

--