

Felnőtt**2026-05-11 - 2026-05-17**

	2026-05-11		2026-05-12		2026-05-13		2026-05-14		2026-05-15	
Ebéd	Paradicsomleves betűtészttával[1,3,9], Bácskai rizseshús pulykából, Ecetes cékla kész		Zöldbaleves magyaros[1], Párizsi csirkemell[1,3], Joghurtöntet [7], Tört burgonya, hagymás tiszt., Vegyes saláta (sárgrépa, uborka, fejeskáposzta)		Tojásleves, csurgatott[1,3], Húsgolyó mirelit, Finomfőzelék[1,7], TK kenyér búza ebédhez[1], Körte		Nyírségi gombócleves[1,3,7,9], Csirkemellcsíkok brokkolis tejszínes mártásban [1,7], Kuszkusz[1]		Frankfurti leves[1,7], Gránátos (burgonyás) kocka[1], Csemege uborka[10]	
	E: 992 kcal	E: 4143 KJ	E: 854 kcal	E: 3571 KJ	E: 948 kcal	E: 3966 KJ	E: 1023 kcal	E: 4281 KJ	E: 890 kcal	E: 3691 KJ
	Zsír: 21 g	Tel.zsír.: 3 g	Zsír: 39 g	Tel.zsír.: 6 g	Zsír: 43 g	Tel.zsír.: 5 g	Zsír: 43 g	Tel.zsír.: 12 g	Zsír: 31 g	Tel.zsír.: 7 g
	Feh.: 39 g	CH: 156 g	Feh.: 40 g	CH: 77 g	Feh.: 43 g	CH: 95 g	Feh.: 46 g	CH: 106 g	Feh.: 27 g	CH: 124 g
	Cuk: 37 g	Só: 2.13 g	Cuk: 18 g	Só: 1.75 g	Cuk: 34 g	Só: 2.89 g	Cuk: 10 g	Só: 1.4 g	Cuk: 12 g	Só: 2.24 g
	Ca: 87 mg	Ca: 0 mg	Ca: 201 mg	Ca: 96 mg	Ca: 222 mg	Ca: 109 mg	Ca: 228 mg	Ca: 57 mg	Ca: 162 mg	Ca: 28 mg
	Vas: 4 mg	Cuk.: 73 g	Vas: 3 mg	Cuk.: 18 g	Vas: 3 mg	Cuk.: 34 g	Vas: 3 mg	Cuk.: 10 g	Vas: 5 mg	Cuk.: 12 g
Allergének: 1 - Glutént tartalmazó gabona, 2 - Rákfélék és azokból készült termékek, 3 - Tojás és abból készült termékek, 4 - Halak és azokból készült termékek, 5 - Földimogyoró és abból készült termékek, 6 - Szójabab és abból készült termékek, 7 - Tej és abból készült termékek, 8 - Diófélék, 9 - Zeller és abból készült termékek, 10 - Mustár és abból készült termékek, 11 - Szezámag és abból készült termékek, 12 - Kén-dioxid, 13 - Puhatestűek, 14 - Csillagfürt										
MealPlanner / Tex and Co Net Kft. www.texandco.hu										