

Felnőtt											
2026-04-06 - 2026-04-12											
	2026-04-06			2026-04-07		2026-04-08		2026-04-09		2026-04-10	
Ebéd				Zöldbableves magyaros[1], Corleone lasagne (darálthús, tejföl)[1,7], Ecetes cékla		Zabgaluskaleves[1,3,9], Fasírt (pulyka)[1,3], Kelkáposzta főzelék[1,7]		Medvehagymakrémleves[1,7], Pírtott napraforgómag, Rakott burgonya füstölt kolbásszal[3,7], Csemege uborka[10]		Legényfogyó leves[7,9], Nudli zsemlemorzszával[1,3], Mák szórát, Lekvár sárgabarck főételhez	
				E: 804 kcal	E: 3253 KJ	E: 763 kcal	E: 3193 KJ	E: 824 kcal	E: 3447 KJ	E: 1249 kcal	E: 5224 KJ
				Zsír: 35 g	Tel.zsír.: 11 g	Zsír: 35 g	Tel.zsír.: 4 g	Zsír: 51 g	Tel.zsír.: 18 g	Zsír: 35 g	Tel.zsír.: 6 g
				Feh.: 34 g	CH: 83 g	Feh.: 37 g	CH: 73 g	Feh.: 25 g	CH: 61 g	Feh.: 42 g	CH: 186 g
				Cuk: 18 g	Só: 2.09 g	Cuk: 21 g	Só: 2.4 g	Cuk: 8 g	Só: 3.52 g	Cuk: 7 g	Só: 3.15 g
				Ca: 354 mg	Ca: 251 mg	Ca: 199 mg	Ca: 10 mg	Ca: 228 mg	Ca: 136 mg	Ca: 423 mg	Ca: 12 mg
				Vas: 2 mg	Cuk.: 26 g	Vas: 890 mg	Cuk.: 21 g	Vas: 4 mg	Cuk.: 8 g	Vas: 8 mg	Cuk.: 49 g
Allergének: 1 - Glutént tartalmazó gabona, 2 - Rákfélék és azokból készült termékek, 3 - Tojás és abból készült termékek, 4 - Halak és azokból készült termékek, 5 - Földimogyoró és abból készült termékek, 6 - Szójabab és abból készült termékek, 7 - Tej és abból készült termékek, 8 - Diófélék, 9 - Zeller és abból készült termékek, 10 - Mustár és abból készült termékek, 11 - Szezámmag és abból készült termékek, 12 - Kén-dioxid, 13 - Puhatestűek, 14 - Csillagfűrt											
MealPlanner / Tex and Co Net Kft. www.texandco.hu											