

27.

# DABASI 2026

szeptember  
16–20. **NAPOK**



**Szeptember 16. (szerda) 19.00**

## SZÜLŐI GENERÁCIÓK HARCA

– Hogyan értsük meg magunkat?

**Steigervald Krisztián**

könyvbemutató előadása

Jegyár:

1–10. sor 5500 Ft;

11–20. sor 4500 Ft



Helyszín:

Kossuth Művelődési Központ



**Szeptember 19. (szombat)**

20.30

# HAM KO HAM



22.30

# VZS



23.45

**Retro Disco**  
(DJ BLCKWIBE)



Helyszín: Szent István tér



**Szeptember 18. (péntek) 19.00**

Dabas Város Önkormányzata,  
a dabasi Kossuth Művelődési Központ,  
és a Galéria Alapítvány tisztelettel  
meghívja Önt, családját, barátait a

## 10. HÁZUNK-HAZÁNK ORSZÁGOS FOTÓPÁLYÁZAT

kiállításának megnyitójára  
és a díjak átadására



**A vendégeket köszönti:**

Pálinkásné Balázs Tünde  
alpolgármester



**A kiállítást megnyitja:**

Horváth Imre a MAFOSZ elnöke



**Közreműködnek:** a Kossuth Művelődési  
Központ Népzenei Műhelyének tagjai



Helyszín: Kossuth Ház Galéria és  
Kerekes László Alkotóház  
(Dabas, Kossuth László u. 19.)



**A kiállítás megtekinthető:**

2026. szeptember 18. – október 22.



**18.00–20.00 Táncház**

vezeti: Pesti Lili és Orsós Péter,  
zenekar: Anka Péter és zenész barátai



**20.00**  
**Dupla Kávé koncert**



**21.30**  
**BÁL** az RBT Zenekarral



Helyszín: Szent István tér



**Szeptember 20. (vasárnap) 11.00**

**Gyere, táncolj még!**

– Országos Szenior  
Örömtánc Roadshow



Helyszín: OBO Aréna



TESTVÉRSÉG ÉS  
TÁRSADALMI BARÁTSÁG ÉVE  
2026

## KOSSUTH MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

szeptember 21–27.

IDÉN IS KULTÚRHÁZAK

ÉJJEL-NAPPAL!



Szeptember 21-27 között idén is megrendezésre kerül a Kultúrházak éjjel-nappal programsorozat, hogy ne csak az ünnepeink és a hétvégék eseményei, hanem a közművelődési intézmények, színterek hétköznapijai is látótérbe kerüljenek. További információk és programok az intézmény weboldalán!

## KOSSUTH HÁZ GALÉRIA ÉS KEREKES LÁSZLÓ ALKOTÓHÁZ



KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG NAPJAI  
szeptember 21–22.

Utak-kapcsolatok-hálózatok veszélyben lévő örökség-megújulás, újragondolás, élettel való megtöltés

Országos rendezvénysorozat

A programsorozat részeként lehetőséget biztosítunk részt venni a Kulturális Negyed Helytörténeti sétán. A séta első állomása, indulóhelye a Kossuth Ház Galéria és Kerekes László Alkotóház. A programon való részvételhez előzetes bejelentkezés szükséges a 06-30/534-1138-as telefonszámokon vagy a szervezes@kmdabas.hu e-mail címen.



## HALÁSZ MÓRICZ-KÚRIA KÖZÖSSÉGI SZÍNTÉR

DABASI SZENIOR AKADÉMIA  
2026. ŐSZ · 13. szemeszter  
Előadások témája: EGYENSÚLY

szeptember 28. | hétfő 10.00

Tóth-Ugyonka Krisztina:  
Időskori életünk lelki egyensúly-feladatai

október 19. | hétfő 10.00

Dr. Kerülő Judit: A mentális nyugalom idős korban

november 19. | hétfő 10.00

Fige Gergely:  
A memóriafejlesztés mint a belső nyugalom eszköze



## A GYÓNI NAPOK 2026 programsorozat rendezvéynapjai:

október 9., 10., 12., 15., 17., 18., 20., 21., 23.

# Szüreti felvonulások

## 2026

**Sári szüreti felvonulás**  
2026. szeptember 26. (szombat)  
11.00 Gyülekező és ebéd  
13.00 Indulás  
Helyszín: Sári Zarándokház és Kulturális Központ

**Szőlői szüreti felvonulás**  
2026. október 11. (vasárnap)  
12.00 Gyülekező  
13.00 Indulás  
Helyszín: Szőlői Tájház

**Gyóni szüreti felvonulás**  
2026. október 17. (szombat)  
10.00 Gyülekező  
12.00 Indulás  
Helyszín: Gyóni búcsú tér

# Meghívó

## idősek világnapjára

Dabas Város Önkormányzata nevében szeretettel meghívok minden szépkorú dabasi polgárt az „Odakint búcsúzik a nyár...” című idősek világnapi gálaműsorra, **október 2-án, pénteken 15.00 órára, az OBO Arénába (dabasi sportcsarnok).**

**Fellépnek:** Koltai László, Hatvani Kiss Gyöngyi, Juhász Adrienn, Pelsőczy Gergő

*Szeretettel várjuk Önöket!*

Kőszegi Zoltán polgármester

(A rendezvény helyszínére autóbusszokkal és kisvonattal szállítjuk Önöket)

Szeptember 21. és október 1. között juttatja el önkormányzatunk minden 65. életévét betöltött polgárunknak az idősek világnapja alkalmából elkészülő almacsomagokat. Kollégáink keresni fogják Önöket. Kérjük, amennyiben nem kéri az almacsomagot, hanem szeretné felajánlani azt jótékony célra, jelezzé előzetesen a 29/561-231-es telefonszámon.

Szeptemberben számos ingyenes sportolási lehetőséget kínálunk az Európai Sporthét keretében az Aktív Magyarország, Dabas Város Önkormányzata és sportegyesületek, oktatók támogatásával.



## 2026. SZEPTEMBERI INGYENES PROGRAMOK

### Szeptember 16.

07.00–09.00 Bringás reggeli | Dabas, 4 helyszín

18.30 – Ingyenes kezdő Salsa óra | Nemes-kúria

### Szeptember 19.

13.00 – 6. Dabasi Pump Track Időmérő és Kutya Örökbefogadó Nap | Pumpapálya

### Szeptember 20.

11.00 – Gyere, táncolj még! – Országos Roadshow | OBO Aréna

### Szeptember 21. – Alzheimer Világnap

17.00 – Szenior örömtánc lilában Jeszy Marival | OBO Aréna melletti tér

18.00 – 21 napos kihívás lilában – 2 km közösségi futás és séta | Rekortán pálya

### Szeptember 22. – Autómentes Világnap

07.15 Bicibusz – bringázzunk együtt az iskolába! | Dabas

15.00 – Nordic Walking, séta – Gyóni Felfedező túra a SZEVIK Klubbal | Pumpapálya

18.00 – 21 napos kihívás érkezz bringával vagy gyalog – 2 km közösségi futás és séta | Rekortán pálya

### Szeptember 23.

08.10 – Spinning Évivel | Wellis Sportpark

16.30 – Jamland hip hop Balog Nikivel | Wellis Sportpark

17.00 – Légtorna | MSE Arial Fit Stúdió

17.30 – Rúdsport | Rebel Sport Stúdió

18.00 – 21 napos kihívás a Kossuth Lajos Általános Iskola közösségével | Rekortán pálya

18.30 –Amerikai foci nyílt edzés | OBO Aréna műfüves pálya

18.30 – Zumba Berényi Mónival | Várdai Fitness

### Szeptember 24.

16.45 – Iskolás gyerek karate | Dabas-Gyón, Kossuth Lajos út 34.

17.50 – Felnőtt hybrid karate | Dabas-Gyón, Kossuth Lajos út 34.

18.00 – Start edzés Váczi Norbival | Strong & Fit Gym

19.10 – Combat Grappling | Dabas-Gyón, Kossuth Lajos út 34.

### Szeptember 25.

16.30 – Tchoukball nyílt edzés | TMG Csarnok

17.30 – Rúdsport | Rebel Sport Stúdió

18.00 – Felnőtt néptánc nyílt óra | Sári Zarándokház

19.00 – Fitwalk Ladányi Tündével | Fitt Lesz Stúdió

### Szeptember 26. BEACTIVE Sportnap

09.00–13.00 – Tchoukball bajnokság | TMG Csarnok

09.00 – Fenékformáló edzés Faragó Fruzsival | Piaccsarnok

09.45 – Napindító Jóga Rohr Szendrával | Piaccsarnok

10.00 – Boks edzés | Dabasi Box Club SE

10.30 – Alakformáló női torna Gecser Eszterrel | Piaccsarnok

11.15 – Gerinctorna Fizi Orsival | Piaccsarnok

13.00–17.00 – Röplabda bajnokság | TMG Csarnok

13.00–16.00 – Pingpong | Piaccsarnok

13.00–16.00 – Sakkfoglalkozás és szimultán sakk Orgován Sándor sakkmesterrel | Piaccsarnok

13.00–16.00 – Rubik-kocka Molnár Gergővel | Piaccsarnok

13.00–16.00 – Rummiklub a SZEVIK Klubbal | Piaccsarnok

13.00–16.00 – Skander, Devon Lift Challenge | Piaccsarnok

16.00 – HSMA kamionhúzó verseny | Piaccsarnok mellett

16.00–18.30 Mentett kutyák sétáltatása | Jubileumi Park és környéke

16.00–18.30 – Lovaglás | TMG csarnok mellett

16.00–18.30 – Futás, séta | Rekortán pálya

16.30 – Közös tánc – hip hop Juhász Adriennel | OBO Aréna tér

17.00 – Szenior örömtánc Jeszy Marival | OBO Aréna tér

17.00–20.00 – 3x3 Streetball bajnokság | TMG Csarnok

17.30 – Zumba Berényi Mónival | OBO Aréna tér

18.00 – Piloxing Csicsó Mónival | OBO Aréna tér

18.30 – Kerékpáros felvonulás – indulás | OBO Aréna

19.30 – Kerékpáros felvonulás – visszaindulás Dabasra | Gyón Sporttelep

### Szeptember 27.

09.00–13.00 – Reformer Pilates, Mat Pilates – 30 perces órák | Noor Pilates Studio

### Szeptember 28. Gyóni Géza Általános Iskola

14.00 – Birkózás

15.00 – Óvodás hip hop

16.00 – Alsós hip hop

17.00 – Felsős hip hop

19.00 – Step Aerobik óra Becsei Andreával | Fitt Lesz Stúdió

### Szeptember 29.

16.00 Tchoukball nyílt edzés | KLAI tornaterem

16.30 Line dance blokk és sor táncok Jeszy Marival | OBO Aréna tér

17.30 Tha Chi Piroskával | OBO Aréna tér

18.00 21 napos kihívás- 2 km teljesítése a SZEVIK Klubbal | Rekortán pálya

18.00 Start edzés Váczi Norbival | Strong & Fit Gym

18.30 Hatha jóga Gattyán Diával | Garka Testműhely

### Szeptember 30.

08.00 KZS futóverseny | Érdi SZC KZS SZKI

16.00 Atlétika nyílt edzés | TMG udvara

18.00 Karate | Wellis Sportpark

18.00 21 napos kihívás 2 km futás, séta a Dabas Sparks Községével | Dabas, Rekortán pálya

