

Felnőtt

Étlap

2020. augusztus 10 - 2020. augusztus 14

2020.08.10 Hétfő	2020.08.11 Kedd	2020.08.12 Szerda	2020.08.13 Csütörtök	2020.08.14 Péntek
Karalábéleves (magyaros)¹, Csirkepaprikás^{1,7}, Galuska^{1,3} E: 1 195kcal Tel.zsír.: 5,03g CH: 157,04g Só: 5,33g Zsír: 45,52g Feh.: 47,63g Cuk: g Ca: 167,49mg	Meggyleves^{1,7}, Halrudacska rántva^{1,3,4}, Rizi-bizi, Nektarin E: 1 137kcal Tel.zsír.: 5,42g CH: 167,73g Só: 4,83g Zsír: 32,24g Feh.: 38,88g Cuk: 19,98g Ca: 142,36mg	Brokkolikrémleves^{1,8}, kenyérkocka^{1,3,7}, Paprikás burgonya (serpenyős burgonya) virslivel, Csemege uborka E: 755kcal Tel.zsír.: 7,20g CH: 79,84g Só: 5,91g Zsír: 35,34g Feh.: 28,24g Cuk: 4,68g Ca: 169,06mg	Zöldségleves zabgaluskával^{1,3,9}, Lecsós sertésszelet, bulgur¹ E: 1 186kcal Tel.zsír.: 5,33g CH: 146,30g Só: 3,77g Zsír: 44,19g Feh.: 53,57g Cuk: g Ca: 150,76mg	Lencsegulyás (marha) csipetkével^{1,3}, Túrós csusza^{1,7} E: 1 282kcal Tel.zsír.: 18,37g CH: 140,93g Só: 2,36g Zsír: 51,01g Feh.: 61,69g Cuk: g Ca: 328,58mg
Energia: 1 195,22kcal Zsír: 45,52g Telített zsírsav: 5,03g Fehérje: 47,63g Szénhidrát: 157,04g Hozzáadott cukor: g Só: 5,33g Ca: 167,49mg	Energia: 1 137,25kcal Zsír: 32,24g Telített zsírsav: 5,42g Fehérje: 38,88g Szénhidrát: 167,73g Hozzáadott cukor: 19,98g Só: 4,83g Ca: 142,36mg	Energia: 755,12kcal Zsír: 35,34g Telített zsírsav: 7,20g Fehérje: 28,24g Szénhidrát: 79,84g Hozzáadott cukor: 4,68g Só: 5,91g Ca: 169,06mg	Energia: 1 185,92kcal Zsír: 44,19g Telített zsírsav: 5,33g Fehérje: 53,57g Szénhidrát: 146,30g Hozzáadott cukor: g Só: 3,77g Ca: 150,76mg	Energia: 1 282,43kcal Zsír: 51,01g Telített zsírsav: 18,37g Fehérje: 61,69g Szénhidrát: 140,93g Hozzáadott cukor: g Só: 2,36g Ca: 328,58mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!