

**Felnőtt**
**2024-05-20 - 2024-05-26**

	2024-05-20	2024-05-21	2024-05-22	2024-05-23	2024-05-24					
<b>Ebéd</b>		Vega erőleves cérnametélletel[1,9], Sertéspörkölt feltét, Tarhonya köret [1,3], Csemege uborka[10]	Burgonyaleves (magyaros)[1], Húsgolyó mirelit, Paradicsomos káposztafőzelék[1,9], TK kenyér búza ebédhez[1], Alma	Zöldség krémleves [1,7,9], Levesgyöngy betét[1,3,7], Sajtos halfilé[1,4,7], Petrezselymes rizs	Fejtett bableves füstölt hússal[1,7,9], Aranygaluska kakaós[1,3,7], Vaníliásodó[1,7]					
		E: 801.93 kcal Zsír: 27.18 g Feh.: 40.21 g Cuk: 12.61 g Ca: 126.07 mg Vas: 6.29 mg	E: 3251.86 KJ Tel.zsír.: 2.36 g CH: 96.9 g Só: 2.13 g Ca: 0 mg Cuk.: 12.61 g	E: 1018.98 kcal Zsír: 34.7 g Feh.: 35.17 g Cuk: 70.66 g Ca: 112.04 mg Vas: 2.12 mg	E: 4263.41 KJ Tel.zsír.: 2.15 g CH: 137.73 g Só: 2.49 g Ca: 0 mg Cuk.: 70.66 g	E: 1125.44 kcal Zsír: 51.72 g Feh.: 49.4 g Cuk: 7.71 g Ca: 553.59 mg Vas: 3.59 mg	E: 4708.86 KJ Tel.zsír.: 10.64 g CH: 112.52 g Só: 3.12 g Ca: 430 mg Cuk.: 7.71 g	E: 1695.95 kcal Zsír: 61.4 g Feh.: 48.97 g Cuk: 141.63 g Ca: 477.69 mg Vas: 5.5 mg	E: 7082.69 KJ Tel.zsír.: 17.35 g CH: 228.46 g Só: 3.78 g Ca: 370.4 mg Cuk.: 141.63 g	
Allergének: 1 - Glutént tartalmazó gabona, 2 - Rákkfélek és azokból készült termékek, 3 - Tojás és abból készült termékek, 4 - Halak és azokból készült termékek, 5 - Földimogyoró és abból készült termékek, 6 - Szójabab és abból készült termékek, 7 - Tej és abból készült termékek, 8 - Diófélék, 9 - Zeller és abból készült termékek, 10 - Mustár és abból készült termékek, 11 - Szezámag és abból készült termékek, 12 - Kén-dioxid, 13 - Puhatestűek, 14 - Csillagfürt										
MealPlanner / Tex and Co Net Kft. www.texandco.hu										